

家族会（あしかの会）

当院では、認知症の方を介護されているご家族の集いの会を定期的に開催しています。

認知症についてもっと理解したい、介護について困っていること、悩んでいることを話したい、同じ立場の方の話聞いて情報交換したい等、そんな日頃感じている思いを話してみませんか？

孤独感の解消や精神的ケアにつながるお手伝いをします。

この会には、精神保健福祉士が参加しています。お茶を飲みながらの気楽な会です。ぜひ、介護しているお知り合いの方も誘って1度来てみてください。

日程については、当院にお問い合わせください。

（現在 第1、3火曜日と第2、4水曜日の13：00～1時間程度開催中）



参加費無料（お茶・お菓子付き）
介護されている方どなたでも参加OK。